Анапская сельская библиотека провела Час здоровья

"Маленькие хитрости крепкого здоровья" посвящённого Всероссийскому Дню здоровья.

В ходе мероприятия ребята узнали, что такое здоровье и как его сохранить. Так же узнали режим дня ,о том, что для здорового образа жизни его нужно соблюдать. Познакомились с гигиеной, без которой нельзя не прожить и дня. Далее в игровой программе ребята узнали, о витаминах, о там зачем они нужны и в каких продуктах они находятся .Библиотекарь рассказала детям, что нужно заниматься физкультурой и спортом.

Для наглядного ознакомления была предоставлена тематическая выставка книг.

" Здоровье - в первую очередь"

В конце мероприятия, детям были розданы буклеты "Здоровая Россия"